

**港灣行舟**
**金章級野外鍛鍊科大灣區遠足及獨木舟訓練課程 2025/26**

為慶祝來年獎勵計劃成立 65 周年，今年 6 月總辦事處將舉辦「港灣行舟—金章級野外鍛鍊科大灣區遠足及獨木舟訓練課程 2025/26」。參加者在香港完成遠足及獨木舟訓練後，評核旅程將橫跨香港與內地大灣區城市進行。期望參加者可藉此多認識內地大灣區城市的海岸環境和風光，並透過與其他人士相處和交流中成長，實現自我提升及回饋社會的理想。

在正式開始課程之前，參加者必需為金章級參加者並持有中國香港獨木舟總會發出的中級銅章證書。總辦事處特別於 5 月初為參加者提供為期四天的獨木舟訓練，內容涵蓋一星、二星、三星及中級銅章訓練，以便參加者在 6 月順利展開金章級野外鍛鍊科遠足及獨木舟訓練課程。如參加者已持有中國香港獨木舟總會發出的中級銅章或以上級別證書，可直接參與第二階段訓練。詳情如下：

**第一階段訓練：**

日期	時間	地點	備註
5 月 3 及 4 日 (星期六及日)	09:00-17:00	香港青年獎勵計劃 賽馬會野外鍛鍊中心	獨木舟一及二星證書
5 月 17 及 18 日 (星期六及日)	09:00-17:00	香港青年獎勵計劃 賽馬會野外鍛鍊中心	獨木舟三星及中級銅章證書

**第二階段訓練：**

日期	時間	地點	備註
6 月 25 日(星期三)	19:00-21:00	九龍區獎勵計劃中心	理論課 1
6 月 28 日(星期六)	全日	待定	戶外訓練(遠足)
7 月 9 日(星期三)	19:00-21:00	九龍區獎勵計劃中心	理論課 2
7 月 12-13 日 (星期六及日)	兩日一夜	待定	實習旅程(遠足)
7 月 23 日(星期三)	19:00-21:00	九龍區獎勵計劃中心	理論課 3
7 月 26-27 日 (星期六及日)	兩日一夜	待定	實習旅程(獨木舟)
8 月 6 日(星期三)	19:00-21:00	九龍區獎勵計劃中心	理論課 4
8 月 15-17 日 (星期五至日)	三日兩夜	待定	實習旅程(遠足及獨木舟)
8 月 20 日(星期三)	19:00-21:00	九龍區獎勵計劃中心	理論課 5
8 月 22-24 日 (星期五至日)	三日兩夜	待定	<b>【後備】</b> 實習旅程(遠足及獨木舟)
9 月 10 日(星期三)	19:00-21:00	九龍區獎勵計劃中心	理論課 6
9 月 25-28 日 (星期四至日)	四日三夜	香港及大灣區(內地)	評核旅程
<b>名額：</b>	24 人		

<b>參加者要求：</b>	<p>持有由中國香港獨木舟總會發出的中級銅章或以上級別證書之金章級參加者（此類參加者可直接參與第二階段訓練）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 備注：如參加者未持有任何獨木舟證書，或只持有一、二或三星獨木舟訓練證書，則需參與第一階段訓練以獲取中級銅章獨木舟證書。</li> </ul>
<b>參加費：</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 第一階段訓練：\$500</li> <li>- 第二階段訓練：活動費用\$1400及按金\$500，共\$1900（參加者成功完成評核旅程可退還全數按金）</li> </ul> <p>如成功入選，參加者將會收到電郵及 WhatsApp 通知並需於 3 天內繳付課程費用及按金。</p>
<b>繳費方法：</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 銀行轉帳：輸入金額後，請在「備注」/ 入數紙上填寫參加者姓名、聯絡電話及欲參加課程名稱（eg. 陳大文，21578610，港灣行舟），其後將有關入數證明上傳至確認入選電郵的表格中。 銀行：香港上海滙豐銀行 戶口號碼：552-107229-001 戶口名稱：The Hong Kong Award for Young People</li> <li>- PayMe：輸入金額後，請在「訊息」輸入參加者姓名、聯絡電話及欲參加課程名稱（eg. 陳大文，21578610，港灣行舟）。完成後請截圖上傳至確認入選電郵的表格中。</li> </ul> 
<b>截止日期：</b>	2025 年 4 月 24 日（星期四）
<b>報名：</b>	填妥網上報名表。 <a href="https://forms.gle/kzCWCdZCCYWeXkWk6">https://forms.gle/kzCWCdZCCYWeXkWk6</a>
<b>查詢：</b>	2157 8610 吳小姐或黎先生
<b>備註：</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 第一階段訓練旨在讓未符合此課程要求的參加者取得相應資格，因此並不接受只參與第一階段訓練之申請。</li> <li>2. 活動確實地點將於稍後公佈。</li> <li>3. 參加者須出席全部訓練日子，方可完成金章級野外鍛鍊科要求。</li> <li>4. 如報名人數多於名額，將以金章科目完成進度作為優先考慮因素。</li> <li>5. 如參加者成功入選活動，將於截止日期後 3 個工作天內以電郵及 WhatsApp 形式獲取通知。</li> <li>6. 第一階段訓練費用包括教練費及獨木舟租用費，參加者須自行購買獨木舟紀錄冊、一、二、三星及中級銅章獨木舟證書。</li> <li>7. 如參加者已有獨木舟中級銅章或以上級別證書，請於遞交報名表時一併提交證書證明副本作審核之用。</li> <li>8. 參加者需確認能夠：i) 和衣游泳 50 米；ii) 踏水 1 分鐘；及 iii) 由水面潛入水中，潛泳一短距離。</li> <li>9. 若參加者在確認參與並繳費後欲退出課程，恕不安排任何退款。</li> </ol>