

香港青年獎勵計劃

The Hong Kong Award for Young People



獎勵計劃旅程
由你開展



香港青年獎勵計劃

THE HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE



#01 獎勵計劃介紹

香港青年獎勵計劃 (簡稱AYP, 前身為愛丁堡公爵獎勵計劃)

成立於1961年，是國際青年獎勵計劃成員之一。AYP採用一套國際認可的嘉許制度，讓14至24歲的青年人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。我們的願景是彌補正規教育之不足，協助不同背景的青年人善用餘暇、發掘潛能及服務他人，並在過程中建立自信和領導才能，達致全人發展。AYP感謝所有推動獎勵計劃的持份者，包括700多個青少年服務團體、中學、大專院校、制服團體，以及義工的支持和配合，令獎勵計劃得以在數十年間一直陪伴青年人成長。

AYP透過舉辦各種多元化課外活動及義工服務，如野外鍛鍊體驗、獨木舟及立划艇等水上訓練活動、不同的興趣工作坊和探訪老人等活動，為青年人提供另類的學習機會，幫助青年人擴闊視野、裝備自己，迎接未來不同挑戰。



14 至 24 歲
青年人



3 個章級



5 個科目

#02 獎勵計劃內容

章級

想預先體驗獎勵計劃？
十二歲嘅青年人可以參加
AYP嘅青鳥行動！
掃描QR Code了解更多啦！

#青鳥行動



本計劃歡迎年齡介乎十四至二十四歲的青年人參加，各章級的參加年齡如下：

銅章級



不少於十四歲

銀章級



不少於十五歲

金章級



不少於十六歲

五科科目

各章級的參加者必須完成以下四個科目：

唔同年紀可以揀返相應
嘅章級嚟挑戰！



服務科

透過**服務他人**、
培養**互助精神**

技能科

發展**個人興趣**、
創造力或實用**技能**

(只限金章級)

團體生活科

經歷與不相熟的青年人**外宿**，
在共同生活的環境中一起體驗，
增強**人際溝通**、**擴闊視野**

康樂體育科

進行**康樂運動**改善
身心健康、展現**活力**

野外鍛鍊科

準備、**計劃**並進行訓練，
繼而**開展戶外旅程**

約埋成班朋友一齊
報名都得㗎！
一齊嚟AYP留下珍貴嘅
回憶啦！



1.

提升升學競爭力

參與獎勵計劃可豐富「大學聯招辦法」(JUPAS)的學生學習概覽，幫助青年人於大學面試環節中展示更多學業以外的成就。透過不同的餘暇活動及義工服務，讓青年人不斷挑戰及認識自我，從而於同輩中找到自身的強項，為面試表現加分。

2.

增強就業能力

參與獎勵計劃讓青年人發展出全球僱主都很重視的實用軟技能，例如溝通技巧、組織能力、決策力、團隊合作精神及自信心等。



3.

提升心理及情緒健康

青年人在成長的階段中，除了要面對個人的身心改變，於學業及家庭上亦要處理一連串的壓力。獎勵計劃鼓勵青年人參與多元化活動，如進行體育或學習新技能，幫助他們透過不同途徑釋放壓力，並在活動中擴闊自己的視野和能力。

4.

改善健康及體能

透過培養青年人的運動習慣，平衡他們的身心健康成長，協助他們達至全人發展。

5.

增加參與社會活動的機會

AYP一直致力舉辦不同的活動，例如國際交流團前往捷克、新西蘭、韓國、老撾等地，以及各種體驗營及歷奇訓練，為青年人提供機會跳出舒適圈，以提升正向思維和抗逆力。

參加AYP可以
發掘自己「潛能」
之餘，仲會識到
一班新朋友㗎！



#04 營地介紹

為全面配合AYP拓展青年發展服務，位於大埔的「香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營」及位於西貢的「香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心」為青年人提供各式各樣的歷奇及水上體驗活動。AYP期望能幫助青年人培養創新思維、發展個人及社區精神，迎接更多未來的挑戰。



#營地一覽



想了解更多活動
內容可掃描
QR Code
探索更多資訊!!



香港青年獎勵計劃 賽馬會愛丁堡公爵訓練營

訓練營推出多項新穎的訓練活動，如擴增實境技術(AR)的HADO AR閃避球和攀石、虛擬實境(VR)划艇，以及新興運動如攻防箭和地壺球等。活動融入嶄新科技元素，配合創意體育運動及創新思維，啟發青年人發掘潛能，為他們提供一個集創新節能及數碼科技於一身的平台。

訓練營內更有其他配套以供參加者選擇，如歷奇公園、全天候繩網、S.T.E.A.M. 活動場地、客房住宿及「青薪煮意」TeenCan，讓青年人得到全方位發展。



香港青年獎勵計劃 賽馬會野外鍛鍊中心

野外鍛鍊中心除提供創新的水上活動、海上及陸上歷奇體驗，更設有日營、黃昏營及露營服務。中心亦提供到校及於中心內舉行的訓練營，讓青年人有更全面的體驗。

中心位於優越的地理位置，配合不同水上活動裝備，讓學員輕易到達不同的著名景點，非常適合舉辦戶外及教育活動。我們為進一步減少碳排放，亦於營地內興建太陽能板，令青年人了解更多有關綠色能源的資訊，為氣候變化出多一份力。



野外鍛鍊中心
有多個海洋生物塗鴉
等你嚟發掘!

#05 青年發展



AYP一直以來緊貼新趨勢，不斷推出融入嶄新元素的計劃內容，期望可以滲透至不同背景的青年人，引導他們踏上獎勵計劃旅程。AYP以保育環境、服務社區、推廣體育及發展潛能為四大青年項目範疇，期望可擴闊青年眼界，令不同背景的青年人在學習過程中展現自我，再感染身邊的朋輩一起進步，以增進自身及友儕的身心發展。

社會責任

AYP希望以一個可持續的社會企業模式，為待學待業青年提供實習及就業機會，讓他們利用創意及才能自給自足、薪火相傳及服務社會。因此，AYP創立「青薪煮意」TeenCan，向營地、體育場地、戶外/水上活動中心及體育活動提供有質素及具營養價值的膳食服務。我們亦定期為青年人提供烹飪技能培訓及職業導向課程，讓他們發掘潛能，體驗不同的經歷。



生涯規劃

為協助青年人能更好了解自己未來的人生道路，AYP舉辦各類青年計劃、工作坊、考察活動、影子體驗及相關訓練營，作為他們自我探索、認清個人興趣及職業路向的途徑。我們亦領導青年人學習不同有利於生涯規劃的技能，讓他們認識各個行業的工作特性及運作模式，為日後的職業選擇作好準備。

#06 聯絡方法 | Contact Us

地址：九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓301-309號
Address: 301-309, 3/F, Lai Kwai Hse., Lai Kok Est.,
Cheung Sha Wan, Kowloon
電話 | Tel: (852) 2157 8600
傳真 | Fax: (852) 2725 1577
電郵 | Email: award@ayp.org.hk



 ayp.hk

 ayp.hk

 aypsince1961

#01 Introduction

The Hong Kong Award for Young People (AYP)

formerly known as The Duke of Edinburgh's Award, was established in Hong Kong in 1961 and is a licensed member of The Duke of Edinburgh's International Award Foundation. AYP hopes to cultivate young people from 14 to 24 years old with perseverance and the spirit of self-challenge through unique international principles. AYP envisages bridging the gap that formal education could not fill for young people, helping young people from different backgrounds to discover hidden abilities and engage in voluntary services through their leisure time.

We also appreciate all operators who help to run the Award, including more than 700 youth organisations, secondary schools, tertiary institutes, uniformed groups and volunteers, which support our youth work and accompany young people in their Award Journeys.

Through extra-curricular activities and voluntary services, AYP provides opportunities for young people to challenge and equip themselves, such as Adventurous Journey experiences, water sports like Board Rowing and Kayaking, various workshops, and elderly visits, for unleashing their potential.



#02 About the Award Scheme

Award Levels ▶

AYP welcomes young people from 14 to 24 years old to join the Award:

Pick your own Award level with your age !



Bronze



14 years old or above

Silver



15 years old or above

Gold



16 years old or above

Sections ▼

Participants of all levels must fulfil the requirements and complete the following 4 sections:



Service

Experience the benefits of voluntary service provides to others in their community



Physical Recreation

Improvement of health, fitness and well-being, showing vitality



Skills

Development of personal interests, creativities or practical skills



Adventurous Journey

Plan, train for and undertake a journey in an unfamiliar outdoor environment



Residential Project

Broaden horizons and strengthen personal skills through involvement with others in a residential setting

(Gold Award Only)

#03 Impact of the Award

Increase competitiveness for further studies

Participating in the Award Scheme can help young people to enrich the JUPAS Student Learning Profile (SLP) and show more achievements besides academic studies in the university interviews. Through different AYP activities, they can find their own strength among their peers and add value to interview performance.

Improve employability

The Award Scheme allows young people to develop practical soft skills that are valued by global employers, such as communication and organisation skills, decision-making, teamwork and confidence etc.



Improve mental health and emotional wellbeing

AYP helps young people find more ways to release stress and broaden horizons by participating in diverse activities.

Improve physical health & fitness

AYP assists young people to achieve whole-person development. By cultivating their exercise habits, we aim to balance their physical and mental health.

Increase engagement with community causes

Different activities, such as international exchange projects, camps and adventure training activities, have been organised by AYP in order to let young people jump out of their comfort zone.



Youth Development

AYP has all along been following new trends and launching more new programmes, so that young people from different backgrounds can be reached, and they can influence other peers during the Award Journeys.

To promote our vision and mission, "The Hong Kong Award for Young People Jockey Club Duke of Edinburgh Training Camp" and "The Hong Kong Award for Young People Jockey Club Expeditions Centre" support the Award by unleashing the creativity and potential of young individuals.

Social Responsibility

With the aim of creating a sustainable social enterprise model and encouraging young people to serve the community, "Fresh Cookery" (TeenCan) is dedicated to providing quality and nutritional meal services to camps, stadiums and outdoor/water sports centres. Youth training and cooking courses are offered to young people to discover their talents and enrich work experiences.



Career Planning

In order to help young people better understand their future life paths, AYP organises various programmes, workshops, and related training camps to explore their career paths and planning, so they can prepare for future career choices.

Let's invite your friends to join AYP together!

