青鳥行動
然繫你我
ConNat YOU and ME

Green Bird Action

- **青鳥行動**是一項簡單而完備的均衡發展及有益身心的活動，專為**十二至十四歲**的香港青少年而設，目的是為他們預備參加香港青年獎勵計劃而作準備。

* 最遲參加的年齡為**十三歲半**

Proud to deliver
THE DUKE OF EDINBURGH'S INTERNATIONAL AWARD

然繫你我
ConNat YOU and ME

獲章資格

科目	目的	要求	活動
服務	培養服務精神	服務 10 小時	例：清潔運動、圖書館服務、急救等
遠足	鼓勵參加短途旅程，培養探索精神	1 天旅程	例：旅行、行山、觀光活動等
技能	發掘和培養個人興趣	3 個月	例：學習電腦、西洋雙陸棋、集郵、音樂、橋牌等
康樂體育	鼓勵參與康體活動，以提高技術水平	12 分 每參加半小時一節之活動得 1 分，每週得分不得超過 2 分	例：游泳、球類活動、田徑、健身、騎腳踏車等

◆ 參加者需完成四個科目的活動 ◆ 完成活動後，將獲發紀念章一枚

Proud to deliver
THE DUKE OF EDINBURGH'S INTERNATIONAL AWARD

ConNat YOU and ME

紀錄咭

香港青年獎勵計劃
The Hong Kong Award for Young People

- 隸屬國際青年獎勵計劃，全世界現有超過 60 個國家推行此項計劃，參加人數高達 40 萬人。
- 於一九六一年在香港成立，目前參加人數達四萬二千人。
- 彈性極大，參加者可按自己的喜好及時間，選擇不同的活動，從而認識新朋友，鍛鍊毅力和體魄，增強自信和領導才能。
- a member of The International Award Association with 400,000 participants in over 60 countries.
- established in H.K. in 1961 with the recent number of participants increased to 42,000.
- highly flexible: participants can make choice on different activities and, through participation, they will make new friends, foster perseverance and physique, strengthen confidence and leadership.

青鳥行動
Green Bird In Action

- 是一項簡單而完備的均衡發展及有益身心的活動。
- 為 12 至 13½ 歲的青少年預備參加香港青年獎勵計劃而設。
- a simple and complete scheme promoting favourable balanced activities.
- preparing young people aged 12 - 13½ to join "The Hong Kong Award for Young People".

如拾獲此紀錄咭，請交回九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓地下 112-117 號　電話：2728-3243
If found, please return to Nos. 112-117, G/F., Lai Kwai House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon.　Tel.: 2728-3243

香港青年獎勵計劃
The Hong Kong Award for Young People

青鳥行動
Green Bird In Action

紀錄咭
Record Card

姓名 Name	相片 Photo	性別 Sex
出生日期 Date of Birth		參考編號 Ref. No.
執行處 Operating Authority		執行處支部 User Unit

國際獎勵計劃協會會員　A member of The International Award Association

Proud to deliver
THE DUKE OF EDINBURGH'S INTERNATIONAL AWARD

你我 ConNat YOU and ME

紀錄咭

獲章資格 Qualification

達致以下四項科目的要求後，可獲贈「青鳥」紀念章乙枚。

A 'Green Bird' badge will be granted upon completion of the following section requirements.

科目	目的	要求	活動
服務	培養服務精神	服務 10 小時	例：清潔運動、圖書館服務、急救
遠足	鼓勵參加短途旅程，培養探索精神	1 天旅程	例：旅行、行山、觀光活動
技能	發掘和培養個人興趣	3 個月	例：學習電腦、西洋雙陸棋、集郵、音樂、橋牌
康樂體育	鼓勵參與康體活動，以提高技術水平	12 分	例：游泳、球類活動、田徑、健身、騎腳踏車

Section	Aim	Requirement	Activities
Service	To encourage service to others	10 hours of service	e.g. cleaning campaign, service in library, first aid
Excursions	To encourage taking a short journey for discovery and pleasure	1-day journey	e.g. picnic, field trip, sightseeing
Skills	To encourage discovery and development of personal interests	3 months	e.g. learning computer, backgammon, philately, music, bridge playing
Physical Recreation	To encourage participation in physical recreation and improvement of performance	12 points 1point for each half-hourly session and not more than 2 points to count per week	e.g. swimming, ball games, athletics, keep fit, cycling

完成活動印章 Qualifying Stamps

完成日期 Completion Date

執行處／執行處 Operating Auth

負責人簽署及執行處／執行處支部印鑑 Signature & Operating Authority / User Unit Chop

恭喜您！您現在可以直接參加香港青年獎勵計劃銅章級（參加年齡規定為 14 歲），考取國際認可的章級了。

Congratulaions! You can now join the Bronze level of The Hong Kong Award for Young People (age for entry: 14) and work for an internationally recongnized Award.

Proud to deliver THE DUKE OF EDINBURGH'S INTERNATIONAL AWARD

你我 ConNat YOU and ME

青鳥行動

有興趣舉辦這活動及參加這活動的朋友，

歡迎致電 2157 8630 查詢。

Proud to deliver
THE DUKE OF EDINBURGH'S INTERNATIONAL AWARD