

五科活動內容及規條更新

重要事項

由 **2022 年 4 月 1 日** 起，獎勵計劃將開始實施新的五科活動內容及規條，並有以下安排：

1. 所有 **2022 年 4 月 1 日或之後** 開始，均需根據**更新後**的五科活動內容及規條計劃及進行活動。
2. 現時的參加者如於 **2022 年 4 月 1 日前** 已開展參與章級中的任何一科，需根據**更新前**的五科活動內容及規條（**野外鍛鍊科除外**）繼續進行正參與之章級。
3. 承上項，為便利各執行處和執行處支部推行獎勵計劃及安排活動，並鼓勵參加者完成正參與之章級，即使參加者於 **2022 年 4 月 1 日前** 已開始參與章級中的任何一科活動，**野外鍛鍊科**都根據**更新後**的活動內容及規條進行。
4. 如參加者於 **2022 年 4 月 1 日或之後** 開展下一個章級的活動，則所有科目需要根據新的內容及規條計劃及進行活動。

以下為各科要求更新前後的比較簡表，詳細內容及規條會於稍後更新的獎勵計劃手冊發佈。

更新後的一般規條

- 各章級的最低參與年齡沒有改變。
- 五科活動內容更新後，**銅章級**、**直接銀章級**和**直接金章級**參加者須按興趣及計劃從**服務科**、**康樂體育科**或**技能科**三個科目中**選擇一科**作為「主項」，其餘兩科則為「副項」。參加者可自由選擇較有興趣的科目作為「主項」，以便安排更多時間進行活動並對該項目有更深入的認識和掌握。漸進銀章及漸進金章參加者則**無須**選擇「主/副項」。

章級	更新後之服務科、康樂體育科及技能科要求	「主項」要求
銅	最少 13 小時，不少於 3 個月(13 個星期)進行。	所有參加者需要 選擇一科 作為「主項」，該科需額外進行多 13 小時 (3 個月)的活動，即共 26 小時 (6 個月)的活動。
銀	最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。	直接銀章級 參加者需要 選擇一科 作為「主項」，該科需額外進行多 26 小時 (6 個月)的活動，即共 52 小時 (12 個月)的活動。
金	最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。	直接金章級 參加者需要 選擇一科 作為「主項」，該科需額外進行多 26 小時 (6 個月)的活動，即共 78 小時 (18 個月)的活動。

技能科

- 技能科的活動要求大致不變，只在時限方面因為「主項」的安排而有所變動。

章級	現時要求	更新後要求
銅	最少 6 個月	選作主項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 選作副項：最少 13 小時，不少於 3 個月(13 個星期)進行。
直銀	最少 12 個月	選作主項：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。 選作副項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。
漸銀	最少 6 個月	最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 (無須選擇主/副項)
直金	最少 18 個月	選作主項：最少 78 小時，不少於 18 個月(78 個星期)進行。 選作副項：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。
漸金	最少 12 個月	最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。 (無須選擇主/副項)

服務科

- 服務科在更新後只會以服務時數及活動期限作要求，原有之第二組「要求專門訓練的服務」及第三組「要求特定資格的服務」活動形式亦會取消。

章級	現時要求		更新後要求
銅	第一組	最少 15 小時，不少於 3 個月進行	選作主項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 選作副項：最少 13 小時，不少於 3 個月(13 個星期)進行。
	第二組	不少於 10 小時訓練	
	第三組	取得特定資格	
直銀	第一組	最少 30 小時，不少於 6 個月進行	選作主項：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。 選作副項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。
	第二組	不少於 15 小時訓練	
	第三組	取得特定資格	
漸銀	與直銀一樣		最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 (無須選擇主/副項)
直金	第一組	最少 100 小時，不少於 12 個月進行	選作主項：最少 78 小時，不少於 18 個月(78 個星期)進行。 選作副項：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。
	第二組	不少於 20 小時訓練，並進行最少 40 小時實際服務，訓練及服務合計最少 12 個月)	
	第三組	取得特定資格，並進行最少 40 小時實際服務，訓練及服務合計最少 12 個月)	
漸金	與直金一樣		最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。 (無須選擇主/副項)

康樂體育科

- 康樂體育科在更新後將以活動時數及活動期限作要求，並取消原有之計分制度。原有之第二組「獎勵計劃所定之水平」及第三組「香港體育總會課程證書」活動形式亦會取消。

章級	現時要求		更新後要求
銅	第一組	24 分，不少於 3 個月進行	選作主項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 選作副項：最少 13 小時，不少於 3 個月(13 個星期)進行。
	第二組	24 分，包括最少 12 分訓練及達致活動水平以獲取餘下分數	
	第三組	24 分，包括最少 12 分參與及完成證書以獲取餘下分數	
直銀	第一組	30 分，不少於 6 個月進行	選作主項：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。 選作副項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。
	第二組	30 分，包括最少 12 分訓練及達致活動水平以獲取餘下分數	
	第三組	30 分，包括最少 12 分參與及完成證書以獲取餘下分數	
漸銀	與直銀一樣		最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 (無須選擇主/副項)
直金	第一組	36 分，不少於 12 個月進行	選作主項：最少 78 小時，不少於 18 個月(78 個星期)進行。 選作副項：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。
	第二組	36 分，包括最少 12 分訓練及達致活動水平以獲取餘下分數	
	第三組	36 分，包括最少 12 分參與及完成證書以獲取餘下分數	
漸金	與直金一樣		最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。 (無須選擇主/副項)

野外鍛鍊科

- 探討活動將不再限於銀章級和金章級才可進行，銅章級參加者也可選擇進行探討活動。
- 野外鍛鍊科的野外實習旅程日數要求將有所變動。

章級	現時要求	更新後要求
銅	1+1+2 (實習旅程)+2 (評核旅程) = 6	1+1(實習旅程)+2(評核旅程) = 4
直銀	1+2+2 (實習旅程)+3 (實習旅程)+3 (評核旅程) = 11	1+2+2 (實習旅程) +3 (評核旅程) = 8
漸銀	1+2+3 (實習旅程) +3 (評核旅程) = 9	1+2 (實習旅程) +3 (評核旅程) = 6
直金	1+2+2 (實習旅程)+3 (實習旅程)+4 (實習旅程)+4 (評核旅程) = 16	1+2+2 (實習旅程)+3 (實習旅程)+4 (評核旅程) = 12
漸金	2+2+4 (實習旅程)+4 (評核旅程) = 12	2+2 (實習旅程)+4 (評核旅程) = 8

- 所有旅程模式的旅程要求都會統一以活動時數計算，參加者可因應體力而分配每日進行旅程的時數，並不會再以旅程距離作為旅程的要求。

章級	更新後的時數要求	備註
銅	兩日進行 12 小時計劃的活動	行進過程及進行旅程目的可計算在活動時數內，營藝工作及煮食則不計算在內
銀	三日進行 21 小時計劃的活動	
金	四日進行 32 小時計劃的活動	

團體生活科 (只限金章級)

- 團體生活科的活動要求沒有改變。

現時要求	更新後要求
5 日 4 夜連續外宿，並與其他參加者一同進行有意義的群體活動	沒有變動