

目的

鼓勵青年人發掘和發展個人興趣、社交及實用技能。

精義

技能科的目的是鼓勵青年人從各式各樣的文化、社交和實用技能的活動中選擇既能帶來滿足感又具意義的活動，努力不懈地學習。

參加者選擇的活動，可以是持久而循序漸進的活動（如橋牌、集郵或演奏樂器），或進行研究（如潮流風氣、人際關係或金錢的運用），或完成一項製成品（如製造簡單傢具、小艇或編排戲）。

參加者可獨自或參加小組。透過參加課程或自行研習取得所需的知識和經驗，其過程應包含深入研究及實習。

本科鼓勵參加者在鍛鍊技能的同時，多與經驗豐富的人士接觸，例如加入有關社團或向個別專家學習。

參加者所鍛鍊的技能，或會與其在校內或所從事的職業所得到的技能相關，但只要能證明在閒暇時間自願加倍努力進行鍛鍊，亦可用作本科活動。

對青年人之裨益

所選擇的活動應讓參加者有機會：

- 透過分享及學習，發展社交及實用技能；
- 透過參與不同的活動，多與同輩及成年人接觸，認識更多新朋友；
- 透過為活動設定時間表及安排，培養做事有計劃的精神；

- 透過向成年義工學習、翻閱獎勵計劃手冊及其他文獻、聯絡有關團體及發掘有關的途徑等，學習如何搜集資料；
- 透過參與活動嘗試挑戰自己，學習新技能；
- 透過完成及檢討一個具有挑戰性的活動改進自我；
- 透過跟義工接觸、學習及分享所鍛鍊的技能，學習如何與人融洽相處；
- 透過吸收知識，鍛鍊技能及達到一定的熟練程度以發展自己的潛能；
- 透過分享共同的興趣而獲得樂趣；
- 透過不斷參與及研究發掘自己的潛能及建立自信心。

一般規條

一、持續期限

參加者必須在規定時間，維持對某種技能持續的興趣，並在學習該技能上表現有所進步，達致更深入的認識及掌握適度的技巧。參加者應妥善安排時間持續地進行活動，並平均每星期最少參與一小時的活動。

章級	持續期限
銅章級	選作 主項 ：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行 選作 副項 ：最少 13 小時，不少於 3 個月(13 個星期)進行
直接 銀章級	選作 主項 ：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行 選作 副項 ：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行
漸進 銀章級	最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行 (無須選擇主/副項)
直接 金章級	選作 主項 ：最少 78 小時，不少於 18 個月(78 個星期)進行 選作 副項 ：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行
漸進 金章級	最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行 (無須選擇主/副項)

若參加者因特殊情況：例如學校考試等，以致在某段期間內未能進行該項目，可暫時擱置其活動一段時間。

二、合適的選擇

為使活動內容適合不同程度及經驗的參加者，技能活動通常可分為三種程度：

- 初級(適合初學者)
- 中級(適合對該項目略有認識者)
- 高級(適合對該項目有較深入認識者)

本科並不規限參加者只可選擇完成技能項目的某一層面。參加者可因應其知識及經驗作出選擇，但所選的層面必須包括社會及文化方面。因此，若銅章級參加者已熟悉所選擇的技能，則無需由初級程度開始；同樣，金章級參加者亦可按對該技能的熟悉程度選擇由初級開始學習。

各項活動安排可根據實際情況作彈性處理，儘管如此，參加者及協助進行本科活動的人士必須遵守每項技能有關的安全守則。

三、活動的選擇

本章已列舉各項技能活動，以供選擇。參加者應因應其才能及現有的資源作出選擇，定立明確的學習目標，並根據所選擇的活動制定詳細計劃，付諸實行。

所選擇的技能可以是參加者現有的嗜好，也可以是其從未接觸的項目。在若干情況下，例如發現所選的活動並不適合自己、缺乏設施或導師、或參加者遷離居住地區，可於參與某級獎勵計劃期間，更

改所選技能一次。倘若參加者選擇兩個項目，必須分次完成；兩者不宜相隔太久，但亦不可同時進行。

獎勵計劃鼓勵參加者自行選擇活動，但各領袖應在參加者首次選擇或改選項目時，提供指導。倘若參加者能藉進行新活動而獲益，應鼓勵他們從事新活動。

參加者可以選擇以下一項或多項學習模式：

- 參與課程
- 由私人導師教授
- 自修

四、指導及評核

指導及評核應由對該項目有適當資歷及經驗之人士負責。執行處應委任具有熱誠及專門知識的人士，負責指導及鼓勵參加者研習有關技能，並可由該人士負責評核的工作；但對於金章級參加者，則最好由另一位獨立人士擔任評核工作。

評核工作須根據每位參加者在規定時限內的：

- 努力
- 毅力
- 進度

以及就所選項目的實用、文化及社會層面的認識加以評核。

參加者可以選擇以下評核模式：

- 完成課程，並取得出席證書

- 參與考試，取得評核成績
- 由建議之評核員評核

至於集體活動，則應就個別參加者於策劃、推行及完成該活動時所作的貢獻作出評估。

評核員諮詢有關導師的意見後，如認為參加者已符合下述要求，則參加者可算已取得本科規定的資格：

- (一) 參加者於閒暇時間，確曾積極致力研習該項技能。
- (二) 在規定時限，參加者不斷地練習該技能。
- (三) 參加者已在其能力範圍內，切實作出努力及證明有所進步。

五、紀錄簿

紀錄簿反映了參加者的經驗及成就，因此，評核員在紀錄簿上所作的評語，應務求具體、正面及具鼓勵性，使其能反映參加者的成功及成就，而非缺點和不足。

當參加者已符合本科的要求，評核員應在參加者的紀錄簿內簽署證明。倘若參加者未能符合要求，評核員則應向參加者詳細解釋有待改善之處及鼓勵其繼續努力，但無須在紀錄簿上作任何紀錄，直至參加者達到要求為止。

參加者開始從事該技能及完成整個活動的日期，均應紀錄在紀錄簿上。評核員應確保紀錄簿內所載日期正確無誤，並註明參加者是否已遵守有關安全守則，及給予評語，以鼓勵參加者。

例子 1：銅章級參加者

必須註明是主項或副項

銅章級技能科
BRONZE: SKILLS

選定技能 SKILL FOLLOWED 手語 (副項)
 開始日期 (日/月/年) 19.5.2022
 DATE STARTED (D/M/Y)
 完成日期 (日/月/年) 19.8.2022
 DATE COMPLETED (D/M/Y)
 評核員報告
 ASSESSOR'S REPORT

用心學習，並不斷練習，
 可期待自己更有信心!!
 努力!!

茲證明參加者對其所選活動或項目在應用、文化及社會方面均有認識。

It is certified that this participant has an understanding of the practical, cultural and social aspects of the chosen activity or topic, as applicable.

簽署 SIGNED Cham 日期 DATE 30.8.2022
 姓名 (正楷) NAME (IN BLOCK LETTERS) Cham Yi Man
 資歷 QUALIFICATION 手語導師

如參加者改選第二種技能，可在此頁填寫。
 This page may be used if a second skill is followed or if spaces on the previous page are insufficient.

選定技能 SKILL FOLLOWED _____
 開始日期 (日/月/年) DATE STARTED (D/M/Y) _____
 完成日期 (日/月/年) DATE COMPLETED (D/M/Y) _____
 評核員報告
 ASSESSOR'S REPORT

茲證明參加者對其所選活動或項目在應用、文化及社會方面均有認識。

It is certified that this participant has an understanding of the practical, cultural and social aspects of the chosen activity or topic, as applicable.

簽署 SIGNED _____ 日期 DATE _____
 姓名 (正楷) NAME (IN BLOCK LETTERS) _____
 資歷 QUALIFICATION _____

如參加者改選活動，方需填寫第二頁

例子 2：直接銀章級參加者

必須註明是主項或副項

銀章級技能科
SILVER: SKILLS

選定技能
SKILL FOLLOWED 掃馬 (主項)

開始日期 (日/月/年)
DATE STARTED (DMY) 9.6.2022

完成日期 (日/月/年)
DATE COMPLETED (DMY) 8.6.2023

評核員報告
ASSESSOR'S REPORT

一開始掃馬技術欠佳，
但一直努力改善，並常練習，
現已掃馬水準之作。

茲證明參加者對其所選活動或項目在應用、文化及社會方面均有認識。

It is certified that this participant has an understanding of the practical, cultural and social aspects of the chosen activity or topic, as applicable.

簽署
SIGNED l.c. 日期 20.6.2023

姓名 (正楷)
NAME (IN BLOCK LETTERS) 李加德

資歷
QUALIFICATION 掃馬導師

如參加者改選第二種技能，可在此頁填寫。
This page may be used if a second skill is followed or if spaces on the previous page are insufficient.

選定技能
SKILL FOLLOWED

開始日期 (日/月/年)
DATE STARTED (DMY)

完成日期 (日/月/年)
DATE COMPLETED (DMY)

評核員報告
ASSESSOR'S REPORT

茲證明參加者對其所選活動或項目在應用、文化及社會方面均有認識。

It is certified that this participant has an understanding of the practical, cultural and social aspects of the chosen activity or topic, as applicable.

簽署
SIGNED 日期

姓名 (正楷)
NAME (IN BLOCK LETTERS)

資歷
QUALIFICATION

如參加者改選活動，方需填寫第二頁

例子 3：直接金章級參加者

金章級技能科 GOLD: SKILLS

選定技能 SKILL FOLLOWED 日文 (主項)
 開始日期 (日/月/年) DATE STARTED (DM/Y) 17.9.2022
 完成日期 (日/月/年) DATE COMPLETED (DM/Y) 18.3.2023
 評核員報告
 ASSESSOR'S REPORT

評核員報告
 評核員對參加者
 可增進對技能科內是年所學知識及
 還可日後能自我學習。

茲證明參加者對其所選活動或項目在應用、文化及社會方面均有認識。
 It is certified that this participant has an understanding of the practical, cultural and social aspects of the chosen activity or topic, as applicable.

簽署
 SIGNED Lee Wing Yee 日期 20.3.2023
 姓名 (正楷)
 NAME (IN BLOCK LETTERS) Lee Wing Yee
 資歷
 QUALIFICATION 日語學校導師

必須註明是主項或副項

如參加者改選第二種技能，可在此頁填寫。
 This page may be used if a second skill is followed or if spaces on the previous page are insufficient.

選定技能 SKILL FOLLOWED 手工藝 (主項)
 開始日期 (日/月/年) DATE STARTED (DM/Y) 30.6.2023
 完成日期 (日/月/年) DATE COMPLETED (DM/Y) 5.7.2024
 評核員報告
 ASSESSOR'S REPORT

評核員報告
 有創意，對自己作品有要求。

茲證明參加者對其所選活動或項目在應用、文化及社會方面均有認識。
 It is certified that this participant has an understanding of the practical, cultural and social aspects of the chosen activity or topic, as applicable.

簽署
 SIGNED Amy 日期 8.7.2024
 姓名 (正楷)
 NAME (IN BLOCK LETTERS) 許時文
 資歷
 QUALIFICATION 美術導師

由技能科科委會批署
 Endorsed by Skills Section Panel

姓名 (正楷)
 NAME (IN BLOCK LETTERS) _____
 簽署
 SIGNED _____ 日期
 DATE _____

如因特殊原因，學員需要更改活動項目，必須於更改活動前先得科委員認同，簽署時應清楚寫出兩項活動的活動日期，並注意兩項活動不能同時進行。

技能科參考活動

本計劃認可的技能包羅甚廣，現列舉以下研習活動作參考。如不確定所選活動會否獲接納，應先徵詢技能科委員會的意見。

Academic Studies 學術研究	Aeronautics	航空學
	Anthropology	人類學
	Archaeology	考古學
	Architectural Appreciation	建築結構欣賞
	Astronautics	太空航行知識
	Astronomy	天文學
	Religious Study	宗教研究
	Chemistry	化學
	Church/Temple Architecture	教堂/廟宇建築
	Cinematography	電影攝影學
	Civics	公民知識
	Computing Study	電腦知識
	Costume Study	服飾研究
	Criminology	犯罪學
	Entomology	昆蟲學
	Filmography	電影學
	Forces Insignia	三軍徽號
	Genealogy	族譜學
	Geology	地質學
	Heraldry	紋章學
	Herpetology	爬蟲學
	Individual and the Home	個人與家庭
	Languages	語文
	Librarianship	圖書館管理
	Local and Historical Survey	考察地區情況及歷史
	Meteorology	氣象學
	Microscopy	顯微鏡學

	Monetary Management	金錢應用管理
	Musical Theory	樂理
	Natural History	博物學
	Ornithology	鳥類學
	Paleontology	古生物學
	Period Furniture Appreciation	歷代傢具欣賞
	Personality and Appearance	個性及儀表修養
	Plant Study	植物研究
	Practical Mathematics	實用數學
	Religions of the World	各地宗教
	Umpiring and Refereeing	裁判及公証知識
	Zoology	動物學
Animals / Birds / Insects 與動物 / 鳥 類 / 昆蟲有 關科目	Aquarium Keeping / Keeping of Pets - Bee / Budgerigars & Canaries / Dogs (Training & Handling) / Pigeons / Pigs / Poultry / Sheep	水族箱打理 / 飼養寵物 - 蜜蜂 / 雀鳥 / 犬隻(包 括訓練) / 白鴿 / 豬隻 / 家禽 / 羊隻
Design / Decoration 設計 / 裝飾	Confectioners' Decoration	糖果裝飾
	Fine and Applied Arts and Design	美術及實用藝術與設計
	Geometrical and Technical Drawing	幾何及工藝繪圖
	Jewellery	珠寶製作
Electronics / Electrical Items 電子 / 電器 項目	Amateur Radio	業餘無線電研究
	Electricity	電學
	Radio Construction	收音機 / 無線電收發機 裝嵌
	Short-wave Radio Listening	收聽短波廣播
	Signalling	收發訊號

Games 遊戲	Board Game	紙板遊戲
	Bridge	橋牌
	Chess	國際象棋
Information Technology 資訊科技	Computer Literacy	電腦知識
	Computer Processing Softwares	電腦處理軟件
	Graphics Processing	圖像處理
Interests / Technical & Vocational Skills 興趣 / 技術 及職業訓練 項目	Boat / Canoe Building	船隻 / 獨木舟製造
	Bookbinding	書籍釘裝
	Braille	盲人點字法
	Campanology / Construction of Camp / Outdoor Equipment	製造營幕及戶外用具
	Candle Making	蠟燭製作
	Collections – General / Numismatics (Coins) / Philately (Stamps) / Phillumeny (Matchboxes)	蒐集 – 一般物品 / 錢幣 / 郵票 / 火柴盒
	Committee Procedure	集會程序
	Conjuring and Magic	變戲法及魔術
	Entertaining	款接客人
	Handwriting	繕寫
	Magazine Production	出版雜誌
	Map Making	繪製地圖
	Marksmanship	槍法
	Model Construction - Aircraft / Cars / Railways / Ships	模型製作 – 車輛 / 船隻 / 飛機 / 火車與鐵路
	Model Soldiers	模型兵
	Mould Making	模具製作
	Nautical Study	航海學
	Printing	印刷
	Reading	閱讀
	Relief Modelling	地理模型製作
	Screen Printing	絲網印刷

	Shoemaking	造鞋
	Soft Furnishing	軟料傢具製作
	Taxidermy	動物標本製作
	Word Processing	文書處理
	Wine Making	釀酒
	Writing	寫作
Music / Performance Art 音樂 / 表演 藝術	Ballet Appreciation	芭蕾舞欣賞
	Choirs - Church and Chapel / Roman Catholic	合唱 / 合唱團 – 一般教堂 / 天主教堂
	Debating	辯論
	Drama	戲劇 / 戲劇欣賞
	Hand-bell Ringing	鐘鈴敲擊法
	Military and Brass Bands	軍樂及管樂隊
	Military Flautists	笛子吹奏
	Music Appreciation - Classical Music / Folk Music / Popular Music / Jazz	音樂欣賞 – 古典音樂 / 民間音樂 / 流行音樂 / 爵士音樂
	Musical Instrument –Buglers & Trumpeters / Classical Guitar / Drummers / Pan Playing (Steel Bands) / Piano	樂器演奏 – 一般樂器 / 古典結他 / 鼓樂 / 手搖鈴 / 軍樂長笛吹奏 / 號角及小號 / 管樂器 (銅管) / 鋼琴
	Pan Playing (Steel Bands)	盤子演奏 (銅盤樂隊)
	Public Speaking	演講
	Puppetry	木偶戲
	Sound Appreciation	音響欣賞
	Speech	朗誦
	Theatre Appreciation	戲劇欣賞

Needlework / Handicrafts 縫紉 / 針黹 / 手工藝	Basketry (Canework)	織籃 (籐織)
	Cookery	烹飪
	Corn Dollies	玉米棒子玩偶製作
	Dressmaking / Glove Making / Dressing Dolls in National Costume	縫製 - 衣服 / 手套 / 玩具娃娃民族服裝
	Fancy Rope Work	結繩藝術
	Knitting	編織 - 針棒編織 / 針編織
	Lampshade Making	燈罩製作
	Lapidary	寶石琢磨雕刻
	Leatherwork	皮革製作
	Macrame	流蘇裝飾
	Marquetry	鑲嵌
	Metalwork	金工製作
	Needlework - Canvas Work (Tapestry) / Crocheting / Embroidery / Patchwork / Pillow Lace Making / Piping / Quilting	縫紉 - 掛氈刺繡 / 刺繡 / 百納布製作 / 枕套花邊製作 / 紵縫技術
	Origami	摺紙
	Rug Making	地氈製作
	Soft Toy Making	布偶製作
	Tatting	梭織花邊
	Weaving	紡織
	Woodcarving	木刻
	Woodwork	木工
Plantation 種植	Agriculture	農務
	Cacti Growing	仙人掌種植
	Design	設計
	Floral Art	插花

	Forestry	植林
	Gardening	園藝
	Orchid Growing	蘭花種植
Sports-related Skills 運動相關技能	Athletics Officiating	體育裁判
	Fishing / Fly Fishing / Fly Typing	釣魚 / 假蠅釣魚法 / 假蠅擊結製作
Transportations 交通項目	Motor Cars, Motor Cycles, Mopeds and Scooters - Riding / Maintenance - Driving / Engineering and Maintenance	交通工具工程及維修 / 駕駛 – 汽車 / 電單車 / 機動腳踏兩用車
	Power Boating	機動划艇
	Transportation - Aircraft Recognition / Coastal Navigation / Railway Affairs / Ship Recognition	交通認識 – 航機辨認 / 沿海航行 / 鐵路事務 / 船舶辨認
Visual Art 視覺藝術	Artwork - Drawing / Painting / Mosaic / Fabric Painting	畫藝 – 繪畫 / 繡畫 / 鑲嵌畫 / 素描
	Brass / Stone Rubbing	銅器/石器摹拓
	Enamelling	搪瓷製作
	Film Production	電影 – 製作 / 攝影術
	French Polishing	法式罩光漆
	Installation Art	裝置藝術
	Lettering and Calligraphy	美術字及書法
	Pewter Working	錫鐵器皿製作
	Photography	攝影
	Pottery	陶器製作
	Print making	布料圖案
	Sculpture & Clay Modelling	雕塑及泥塑