

## 「YOUTH WE 3ERVE」青年心理健康大使計劃 疫情下支援青年心理健康 將壓力轉化成正能量

【香港·二零二一年六月六日】由世界衛生組織贊助，香港青年獎勵計劃、香港女童軍總會及香港童軍總會合辦的「YOUTH WE 3ERVE」青年心理健康大使計劃啟動禮於今天下午圓滿舉行。香港青年獎勵計劃理事會主席羅仁禮先生, MH, JP、香港女童軍總會香港總監李細燕女士, BBS, JP 及香港童軍總會香港總監劉彥樑先生蒞臨擔任主禮嘉賓，為 36 位青年心理健康大使打氣。

獎勵計劃理事會主席羅仁禮先生, MH, JP 致詞時指，在過去一年多的時間裡，疫情席捲全球，社會大眾關注自身健康的同時，心理健康也不容忽視。羅主席祝願各位青年心理健康大使在接下來的計劃中取得豐碩成果，亦期待三方有更多的合作，攜手為更多青年人服務。

香港女童軍總會香港總監李細燕女士, BBS, JP 致詞時表示：「女童軍活動的其中一項特色是由學習者主導，我們積極鼓勵女童軍設立目標，並主動學習自己認為有用的知識與技能，從而發展各方面的潛能，就女童軍所關注的議題，透過行動去作出改變。這項特色正正與今次『青年心理健康大使計劃』的設計不謀而合。」

香港童軍總會香港總監劉彥樑先生致詞時指出，全球六大青年組織 (Big 6) 響應世界衛生組織的呼籲，發起了 Global Youth Mobilization，以應對疫情為青少年帶來的影響。期望可以發放更多正能量及健康訊息予青年人，以助他們有效舒緩情緒及壓力，為關注青年人的心理健康出一分力。

世界衛生組織的一份報告指出，全世界超過十億名學生受到學校停課的影響，百分之九十的青年人在這段時間的焦慮情緒有所增加，甚至有六分之一的青年人失業。至於在香港，香港心理健康研討會在去年的調查發現五成 18 至 24 歲的青年人更出現抑鬱症狀，情況令人擔憂。

有見及此，世界衛生組織資助香港青年獎勵計劃、香港女童軍總會及香港童軍總會合辦為期 14 個月的「YOUTH WE 3ERVE」青年心理健康大使計劃。計劃名稱中的「3ERVE」以羅馬數字「3」代替「S」，除了象徵 3 個青年機構的合作，也代表「We Deserve」、「We Observe」和「We Serve」。「We Deserve」代表對於自我價值的肯定，青年人由個人出發，認識自己 and 了解自我價值，學會在疫情下放鬆和處理情緒、排解壓力。「We Observe」是要提醒一眾大使留意及關心社會上不同的群體。而最後「We Serve」是讓參加者利用所學的知識，和專業導師一起延伸到服務

其他青年人。藉著一連串的心理健康工作坊及訓練，希望幫助青年人將負面情緒轉化成正能量，同時喚醒大眾對心理健康的關注。

作為非正規教育的先驅，獎勵計劃有利於彌補正規教育的不足。青年人透過獎勵計劃不但能增強自己的能力和信心，堅持不懈地向目標邁進，還能讓他們積極面對生活的挑戰，自我完善，貢獻社會。要達到獎勵計劃的金章級要求，每一位參加者均需要完成五科的挑戰，包括不少於 12 個月最少 100 小時的社會服務、四日三夜內步行 60 公里的野外鍛鍊評核旅程、最少 18 個月的技能訓練、最少持續 12 個月的康體活動及連續外宿最少五天有意義的群體活動。

附件：

1. 「YOUTH WE 3ERVE」青年心理健康大使計劃啟動禮相片 (共2張)
2. 香港青年獎勵計劃簡介

更多資訊可瀏覽：[www.ayp.org.hk](http://www.ayp.org.hk)

傳媒查詢：如欲索取日後的新聞稿、安排傳媒訪問事宜或查詢，請聯絡：

香港青年獎勵計劃

傳訊及籌募部 陳澤琛先生 (Joshua Chan)

電話：2157 8635 / 6699 0038

電郵：[joshuachan@ayp.org.hk](mailto:joshuachan@ayp.org.hk)

## 「YOUTH WE 3ERVE」青年心理健康大使計劃啟動禮相片

- (一) 香港青年獎勵計劃理事會主席羅仁禮先生, MH, JP、香港女童軍總會香港總監李細燕女士, BBS, JP 及香港童軍總會香港總監劉彥樑先生一同為計劃主持啟動禮。



- (二) 青年心理健康大使蓋上一個個手印，寓意由自身的心理健康出發，延伸到服務更多青年人和社會各界。



## 有關香港青年獎勵計劃

香港青年獎勵計劃（簡稱 AYP，前身為愛丁堡公爵獎勵計劃），是國際獎勵計劃協會成員之一。AYP 成立於 1961 年，現有超過 3 萬名青年參加，廣佈於約 700 個青少年服務團體、中學、大專院校、制服團體及政府部門。

AYP 的活動內容包含了挑戰、堅毅、進取及達成目標等元素。AYP 植根香港超過半世紀，作為香港非正規教育的先驅，它能彌補正規教育的不足，透過一套獨特及獲社會認許的規條，幫助青年人達至全人發展。AYP 為 14 至 24 歲的青年提供不同的挑戰及機會，讓他們善用餘暇、確立及達成個人目標，以及透過個人或團隊的學習經驗去多瞭解自己及社群。AYP 章級分為金、銀和銅三級，要獲取獎章，參加者必須完成各科活動，包括服務科、野外鍛鍊科、技能科、康樂體育科及團體生活科（團體生活科為金章級額外科活動）。