

## 應對疫情開展野外鍛鍊科的防疫措施

在新型冠狀病毒威脅仍未完全解除的情況下，獎勵計劃建議各執行處、執行處支部及野外鍛鍊科導師應進行風險評估，了解在此期間進行野外鍛鍊活動所涉及的風險，並因應機構的資源及課程設計，採取適當措施，減低病毒於野外鍛鍊科活動進行期間傳播的機會。本會建議以下措施：

### 一般防疫措施

1. 訓練課程需按照《預防及控制疾病規例》的規定安排，參加者連導師人數不應超出規例所列明的人數限制。
2. 透過收集健康申報表了解所有導師及參加者的健康狀況及健康風險。

### 行進期間防疫措施

1. 需時刻注意個人衛生，帶備並經常使用酒精搓手液。
2. 旅程期間需採取防止飛沫傳播措施，可視乎身體適應能力使用口罩或防護面罩。
3. 每天出發前量體溫，如有發燒，需終止旅程。

### 烹飪 / 進食期間防疫措施

1. 烹飪/進食前以皂液洗手。**如使用酒精搓手液，必須遠離火種。**
2. 烹飪時配戴口罩，並保持適當距離。
3. 避免分享食物並保持適當距離進食，建議參加者可各自準備和烹調自己的膳食，以簡單食材為主，不一定要「三餸一湯」。

### 住宿防疫措施

1. 可安排旅舍床位代替露營。
2. 露營時應減少共用營幕人數，建議盡量一人一營。
3. 執行處可考慮安排銅、銀及金章級課程參加者回家或使用學校禮堂留宿，翌日繼續餘下旅程。

### 其他安排

1. 執行處及執行處支部可協助參加者運送因上述防疫措施而產生的額外裝備(如營幕或爐具)，但參加者仍需自行帶備所有進行野外鍛鍊科活動要求的基本裝備。
2. 上述建議措施適用於 **2021年12月31日或之前**進行的野外鍛鍊旅程，獎勵計劃會因應疫情發展而修訂上述建議，請留意最新公佈。