



## YOUTH WE SERVE 青年心理健康大使

過去一年 2019 冠狀病毒病席捲全球，嚴重影響大家的日常生活。根據去年一項研究發現，逾五成本地青年人表示於疫情期間產生更多負面情緒和壓力，影響其心理健康。在社會大眾關注身體健康的同時，心理健康其實同樣值得關注。

由世界衛生組織資助，香港青年獎勵計劃、香港女童軍總會及香港童軍總會合辦為期一年的「YOUTH WE SERVE」青年心理健康大使計劃。計劃將提供一連串的心理健康工作坊和訓練，讓青年人了解自我價值、排解壓力。然後透過不同服務，讓青年人將負面影響化作正能量，服務更多青年人，同時喚醒大眾對心理健康的關注。

### 計劃詳情

活動時期：2021 年 6 月 – 2022 年 8 月

內容：心理健康工作坊、各類型服務及體驗活動等  
(詳請可參閱後頁時間表)

費用：按金每人\$500 (出席率達 8 成者可獲退還按金及獲發證書乙張)

對象：14-24 歲青年 (參加者可以此活動完成金、銀或銅章級服務科)

名額：24 位

(如報名人數眾多，將於 5 月 24 日進行面試遴選，詳情將另行通知)

### 報名方法

點擊網址：<https://forms.gle/mQ4BzwBY7PHPvN8ZA>

或掃描活動海報上的二維碼填寫網上表格，並把活動按金交回香港青年獎勵計劃總辦事處 (九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓 301-309 號)

### 繳費方法

現金：請親臨獎勵計劃總辦事處

劃線支票：支票抬頭「香港青年獎勵計劃」(背面請填寫姓名及聯絡電話)

銀行入數：請連同存款收據於五天內交回

銀行：香港上海滙豐銀行 戶口號碼：552-107229-001

### 報名截止日期

2021 年 5 月 20 日 (星期四)

# YOUTH WE 3ERVE 青年心理健康大使

## 活動時間表

日期	時間	地點	活動
階段一“ <b>We Deserve</b> ”：訓練及工作坊			
6/6/2021	13:00 – 15:30	香港青年獎勵計劃賽馬會 愛丁堡公爵訓練營	啟動禮及簡介會
24/7/2021	上午	香港青年獎勵計劃總辦事處	認識情緒工作坊
31/7/2021	上午	待定	非洲鼓體驗工作坊
7&14/8/2021	下午	香港青年獎勵計劃總辦事處	網絡營銷工作坊
18/9/2021	上午	香港青年獎勵計劃總辦事處	創意思維工作坊
16/10/2021	上午	香港青年獎勵計劃賽馬會 愛丁堡公爵訓練營	頌鉢瑜伽
20/11/2021	上午	待定	禪繞畫體驗工作坊
階段二“ <b>We Serve</b> ”：心理健康服務			
11/2021	全日	待定	<b>*Rogaine 24 攤位：</b> 心理健康推廣
12/2021-1/2022	待定	/	社交活動宣傳活動 (Social Media Campaign)
2/2022	上午	待定	服務籌備工作坊
2-3/2022	上午	待定	青年服務
4/2022	上午	待定	Points of You 工作坊
階段三“ <b>We Observe</b> ”：疫情下的你和我			
4/2022	上午	香港青年獎勵計劃總辦事處	採訪技巧工作坊
5/2022	上午	香港青年獎勵計劃總辦事處	攝影技巧工作坊
5-7/2022	/	/	<b>*故事採訪</b>
8/2022	待定	待定	展覽會

\*註：除以上日程外，活動/服務進行前及籌備過程中可能需要出席小組會議及相關準備工作。

地點：

香港青年獎勵計劃總辦事處 (九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓 301 至 309 號)

香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營 (新界大埔林村坑下莆 90 號)

香港女童軍總會總部 (九龍加士居道 8 號)

香港童軍中心 (九龍尖沙咀柯士甸道 8 號)