

## 【鄧慕蓮博士 AYP 香港 - 斯里蘭卡文化交流計劃 2019】

由鄧慕蓮博士贊助的 AYP 香港及斯里蘭卡交流計劃於 2019 年 4 月 18 日至 4 月 24 日順利舉行。14 名香港參加者與 4 名當地參加者於辛哈拉加森林保護區(聯合國教科文組織指定為生物圈保護區及世界遺產)一帶進行了一週的文化交流活動，了解保護區生態，體驗當地文化，彼此建立友好的關係。



當地參加者及機構職員於機場熱情地迎接我們。



參加者到訪當地 National Youth Service Council



參加者透過破冰及合作遊戲互相認識。



旅程中，兩地參加者深入熱帶雨林，發掘及欣賞當地獨有的生態環境，並到訪當地古老的村落，了解當地村民的生活，村民亦十分熱情，準備各式特色茶點給參加者。此外，參加者亦參觀了傳統佛寺以及茶葉製造工廠，了解著名錫蘭紅茶的來源及製造過程。



參加者對當地特有昆蟲感到很好奇。



大家都忍不住在怡人的瀑布前留下倩影。



透過訪問，參加者了解村落發展及村民的生活。



參加者一嚐村民準備的特色茶果。



參加者參觀傳統佛寺，感受當地的宗教氣息。



了解過不同茶葉的製造過程後，參加者有機會品嚐它們的獨特味道。

透過一連串的活動，參加者互相認識兩地文化。適逢4月為斯里蘭卡當地的新年，參加者除了互相學習以毛筆寫自己的名字，香港參加者還教當地參加者寫揮春，大家樂也融融。



香港參加者教當地人用毛筆寫中文字。



大家打成一片，打破文化隔膜。



參加者亦將香港特色湯圓帶到當地，讓當地參加者親手製造及品嚐。



參加者互相分享他們的 AYP 旅程，以及這幾天的所見所聞。

經過一週的相處，參加者不單對彼此的文化有著初步的認識，他們亦打破了語言的界限，建立深厚的友誼。在營火晚會上，大家都依依不捨，香港參加者送上自己親手整的匙扣作紀念品，互相交換聯絡方式，希望可保持友誼。



大家一齊跳舞、唱歌。



最後大家互相交換紀念品，為交流活動畫上句號