

鄧慕蓮博士 AYP 尼泊爾服務計劃 2018 (1-9/8/2018)

鄧慕蓮博士 AYP 尼泊爾服務計劃 2018 已於 8 月 1 日至 8 月 9 日順利舉行。10 位香港及 1 位尼泊爾的金章得獎者探訪了尼泊爾不同的地方，包括：加德滿都，南無菩提 Namu Buddha 及當地學校，並到 Patlekhet 村落於寄宿家庭體驗農村生活，為村民提供道路重建服務。旅程中，香港參加者和尼泊爾家人朋友一同生活，交流兩地文化，並與參加者建立了深厚的友誼。

旅程中，參加者透過各種活動認識及了解尼泊爾的歷史、宗教背景和文化。他們參觀了巴克塔布皇宮廣場及南無菩提等地方，了解當地人信奉的印度教及生活習慣。尼泊爾金章得獎者 Sandeep 亦化身成嚮導，分享當地人的生活和年輕人對未來的願景。此外，參加者亦到訪村裏學校，跟學生玩數學問答遊戲，並介紹香港。探訪首都學校時，參加者與當地正在進行銅章活動的學生分享章級旅程和參加獎勵計劃的得著。

參加者到 Patlekhet 村落於寄宿家庭體驗了 7 天 6 夜的農村生活，男子組及女子組分別到兩個寄宿家庭留宿，當中亦協助村民修建在地震中受到嚴重破壞的道路。經過幾天的努力，參加者終於成功搭建了約 10 米的石梯，減少村民因上落而受傷的機會。雖然村落設施比較落後，不時停電及缺水，但優美的農村風景和寄宿家庭對大家的熱情招待令簡樸生活變得精彩，相信對參加者來說是畢生難忘的經歷。



參加者於出發前製作紀念品予當地接待團體。



10 位金章參加者與 2 位評核員出發前往尼泊爾。



參加者到巴克塔布皇宮廣場參觀。



參加嘗試 Lassi(像奶昔，是在奶茶之外最受歡迎的國民飲品了)及 Momo(外型近似水餃或小籠包)等地道美食。



女子組成員與寄宿家庭兄弟的合照。



參加者到 Patlekhet 村內的家庭寄宿，屋外是村民種植稻米的梯田，風景優美。



地震之後，村內沒有完善道路，居民出入困難並有機會跌倒受傷，因此這次重建工作為修整樓梯。



參加者需從山邊發掘合適的石頭，運送到修整樓梯處，並由村民搭建石梯。由於石頭大而重，參加者每天都工作至筋疲力盡。



女子組穿上當地傳統服裝並於寄宿家庭媽媽合照。



男子組大讚寄宿家庭媽媽為他們烹調的食物。圖中為尼泊爾的手抓飯(Dal Bhat)。



參加者到訪村內學校，與學生玩遊戲，並於一個文具派發儀式上介紹是次服務目的。



一行 13 人由寄宿家庭兄長帶領下前往南無菩提參觀，並由一位僧侶介紹佛陀捨身餵虎的故事。



參加者為當地兩個寄宿家庭及尼泊爾金章得獎者 Sandeep 準備了書法體驗環節。



兩個寄宿家庭於體驗活動後將作品帶回家作紀念。



女子組為寄宿家庭準備了港式素食晚餐，菜式包括番茄炒蛋，蒜香茄子炒雜菇及南瓜湯。



女子組寄宿家庭對參加者特意烹煮的港式晚餐表示滿意，並詢問番茄炒蛋的做法。



男子組為寄宿家庭及當地金章得獎者 Sandeep 準備了港式西多士。



村民為參加者舉行歡送儀式，感謝他們在重建工作上的努力。圖中為仍在修建中的石梯。



參加者到加德滿都一所學校進行探訪，和當地獎勵計劃銅章參加者分享章級旅程和心得。



參加者將紀念品贈送予當地獎勵計劃負責人(Ram & Roshi)，感謝他們在是次旅程上的悉心安排。