

康樂體育科週年研討會-「單車運動發展」

由康樂體育科科委員會主辦的「單車運動發展」講座已於 2017 年 12 月 6 日順利舉行。是次講座由廖嘉傑先生(康樂體育科科委員)及湛婉慧小姐(野外鍛鍊科單車導師)擔任講者。活動共吸引了 40 多位來自不同執行處的康樂體育科導師及野外鍛鍊科導師參加。



活動共吸引了超過 40 名導師參加。

活動由康樂體育科科委員廖嘉傑先生先作講解，介紹如何用單車活動以第一組(參與)方式完成康樂體育科，並建議訓練內容可參考野外鍛鍊科的單車技術要求，以



便參加者可以單車進行野外鍛鍊科。其後，野外鍛鍊科單車導師湛婉慧小姐為參加者簡單介紹單車野外鍛鍊的要點及注意事項，讓參加者能更清楚野外鍛鍊科的要求。

相信當晚出席的導師更加了解康樂體育科及野外鍛鍊科的單車活動如何互相配合，相輔相成。大家渡過一個充實的晚上。



活動尾聲，由康樂體育科副科主任陳蓮小姐頒發紀念品予兩位講者。