

圖出山野 Rogaine 慈善賽攝影展及分享會 重量級嘉賓鼓勵青年覓路途 闖高峰

【香港，2019年5月2日】由香港青年獎勵計劃(AYP)舉辦圖出山野 Rogaine 慈善賽攝影展及分享會已於早前圓滿落幕。

分享會上 3 位重量級嘉賓分別為：圖出山野 Rogaine 慈善賽 2019 冠名贊助陞域集團 (Stan Group)主席暨青年獎勵計劃理事會委員鄧耀昇先生、香港十大傑出青年並成功攀登七大洲八大高峰的最年輕港人吳俊霆先生，及 Rogaine 御用攝影師巫觀其先生分享圖出山野 Rogaine 慈善賽引人入勝之處，並即席和與會人士分享人生路上的故事，他們均獲益良多。

攝影展展出由運動攝影師巫觀其先生於 2019 年賽事中的作品，他透過相機鏡頭，拍下了賽事一幕幕既「熱血」又有「衝擊力」的精彩時刻。

鄧耀昇先生今年身體力行參與了 6 小時賽事，亦贊助場地予是次攝影展，他提到：「野外定向與創業路一樣充滿挑戰，同樣會受不同的外在因素影響，但只要有堅定意志尋求突破，一定可以找到出路。」他與參與者分享自己的親身經驗：「每天都會抽時間做運動，由鍛鍊自己開始，從而鼓勵家人，朋友及公司同事亦積極參與運動，並將運動融入生活。因為只要有好的健康和體魄，才能對家庭及社會作出更大貢獻。就如今次與 30 位同事及好友參與圖出山野賽事，在賽前有完善計劃非常重要，而隨機應變、勇於嘗試、發揮創新思維及團隊合作精神更是重要得著。」

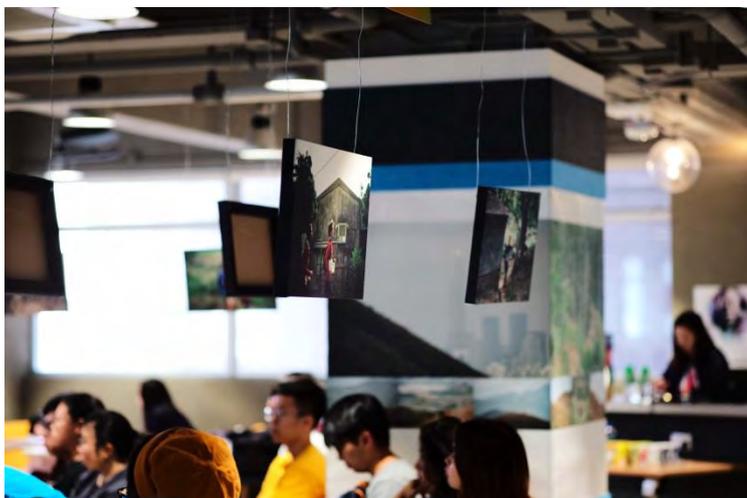
巫觀其先生表示：「圖出山野 Rogaine 慈善賽每屆賽區及檢查點都不同，因此拍攝前準備工作至為重要，因為找尋有利位置捕捉參賽者比賽畫面非常重要及具挑戰性，所以體能及閱讀地圖技巧缺一不可。」

吳俊霆先生至今已與隊友奪走 9 屆圖出山野 Rogaine 慈善賽全場總冠軍寶座，他認為團隊合作是比賽的其中一項關鍵元素。

吳俊霆先生於會上更分享了比賽心得：「除了與隊友於賽前路線規劃及比賽期間需要合作無間地充分溝通，向各個檢查點進發外，於山野間比賽，亦需要『打醒十二分精神』，留意潛在安全風險，因此賽前適度訓練及配備充足裝備，對於比賽爭取更好成績有莫大的幫助。」

攝影展展出來自各個界別及不同年紀的參賽者由賽前準備規劃路途，到出發努力不懈越過一座座高峰，向檢查點邁進的過程，從而啟發不同背景的青年人反思並追尋人生的路向，用另一角度去承傳 AYP 精神 — 積極面對生活中的挑戰。

AYP 總幹事陳潔儀女士表示：「希望青年人透過 3 位嘉賓分享及一幀幀具生命力的相片，透過不同的角度了解更多圖出山野 Rogaine 慈善賽理念，從而積極思索人生路途，奮勇地向目標前進。」



圖片一

圖出山野 Rogaine 慈善賽攝影展展出 2019 年賽事中的作品。



圖片二

圖出山野 Rogaine 慈善賽 2019 冠名贊助陞域集團 (Stan Group) 主席暨青年獎勵計劃理事會委員鄧耀昇先生表示，比賽極具挑戰性，考驗團隊合作精神。



圖片三

香港十大傑出青年，成功攀登七大洲八大高峰的最年輕港人吳俊霆先生表示，充份的訓練對比賽爭取好成績事半功倍。



圖片四

Rogaine 御用攝影師巫觀其先生表示，捕捉參賽者精彩一刻同樣具挑戰性。

傳媒查詢：

香港青年獎勵計劃

企業傳訊主任蔡曉銳先生 (Mr. Andrew TSOI)

電話：2157 8632

電郵：andrewtsoi@ayp.org.hk

欲知更多有關圖出山野 Rogaine 慈善賽詳情，可瀏覽賽事網頁：<http://www.ayprogaine.com/>

Rogaine 運動起源

30 多年前的 Rogaine 創辦人 Rod、Gail 及 Neil Philips 發覺當時的遠足比賽需要所有參加者按同一個次序到達各個檢查點，當舉行大規模的比賽時，就只能跟著走在前方的參加者走，不能真的考驗參加者的定向和遠足能力。因此他們特意設計一項供參加者自訂路程的奪分式的長途越野定向運動，並於 1976 年在澳洲首次舉行。時至今天，世界各地包括捷克、俄羅斯、新西蘭、美國、日本，以及瑞典等國家均曾舉辦 Rogaine 比賽。而國際 Rogaining 聯會，更會每兩年於世界不同地方舉辦一次國際性的 Rogaine 比賽，吸引來自世界各地的 Rogaine 愛好者參加。

Rogaine 運動由香港青年獎勵計劃(AYP)於 2007 年引入香港，並於同年舉辦全港第一個 24 小時團隊定向比賽。Rogaine 的全方位考驗和 AYP 一直主張培養青年人全人發展的精神非常接近：兩者同是鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。至今，Rogaine 已是 AYP 每年一度的大型籌款團隊定向比賽。AYP 希望透過每年舉辦的 Rogaine 賽事，讓更多青年人認識 AYP，更藉以籌募經費，繼續為香港青年創造更多成長機會。

主辦單位 - AYP 簡介

香港青年獎勵計劃(簡稱 AYP，前身為愛丁堡公爵獎勵計劃)成立於 1961 年，現有接近 4 萬 4 千名青年參加，廣佈於超過 700 個青少年服務團體、中學、大專院校、制服團體及政府部門。

AYP 的活動內容包含了挑戰、堅毅、進取及達成目標等元素。AYP 植根香港半世紀，作為香港非正規教育的先驅，它能彌補正規教育的不足，透過一套獨特及獲社會認許的規條，幫助青年人達至全人發展。AYP 為 14 至 24 歲的青年提供不同的挑戰及機會，讓他們善用餘暇、確立及達成個人目標，以及透過個人或團隊的學習經驗去多瞭解自己及社群。

參加者從 AYP 得到的，不只是一紙獎狀，或一枚獎章，而是從參與過程中，獲得全面發展的機會，學習克服大大小小的挑戰，並且將這種活動體驗融入平日的的生活當中，體驗「獎勵·不平凡」。

AYP 的贊助人為香港特別行政區行政長官林鄭月娥女士, GBM, GBS。回歸以前，AYP 均由港督頒發金章獎狀予得獎者。回歸以後，則由特區行政長官頒發。

AYP 網址：www.ayp.org.hk