

# 打破「港孩」不濟形象 AYP 青年挑戰中蛻變

AYP 前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，1961年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。AYP 旨在為14至25歲的青年，提供挑戰自己、突破界限的機會，從不同的活動及服務項目中接受磨練，培養領導及溝通才能、提升自信，建立正面積極的人生態度。整個計劃分金、銀、銅獎章三級，共有五科活動，所有的參加者均要完成服務科、技能科、野外鍛煉科及康樂體育科四個科目，而金章級參加者更須額外完成一項團體生活科活動，才能獲得獎章。

## 首批登喜馬拉雅山的港生黃子俊： 我不是依賴的「港孩」

上周六，AYP 假香港培正中學舉行了一個「挑戰·蛻變」AYP 青年成長故事分享會，其中溫健鈞、郭思宇及黃子俊均為中五學生，今年暑假他們和另外12名年齡相若的學生，在導師的帶領下進行了AYP 金章級野外探討活動「延續生命的機會—尼泊爾峻嶺童心」。為期十日的旅程中，他們探訪了宣明會在當地的社區機構及學校，成功攀登喜馬拉雅山脈之安娜普那山區（Annapurna），到達約海拔4,130米高的基地營，成為香港首批成功挑戰喜馬拉雅山脈的學生。

三位青年在分享會上，不約而同地表示，尼泊爾人民生活雖然艱苦，但樂天知命，對比起香港的富裕，十日的旅程讓他們深切體會自己是何等的富足，亦讓他們更珍惜所擁有的一切。此外，黃子俊表示，父母在他們出發前曾表示憂慮，不過事實卻證明了他們不是依賴的「港孩」，是有能力照顧自己，及可克服極端天氣及體能的考驗。

◀ 會場上有展示登峰活動的照片及報告



▶▶ 單博峰在參與籌辦「AYP 學生領袖訓練營」的過程中，不但增強了領導才能，亦認識了不少志同道合的好朋友。



▲ 分享會當日，AYP 總幹事黎培榮（左八），及其中兩位贊助商 EIKOWADA 公司董事繆嘉銘及東保集團主席陳鑑光博士（左九及十）到場支持，並欣賞及肯定參與者的表現。

## 金章得獎者單博峰：超越昨天的我

此外，分享會邀請了應屆 AYP 金章得獎者單博峰，分享他在計劃中的得着及改變。實在令人難以想像，在台上淡定自如的單博峰，昔日原來是內向、不善溝通的青年。「AYP 助我建立自信心，亦讓我更敢於與人溝通，表達己見。今年，我參與了籌劃『AYP 學生領袖訓練營』（SLTC），當中學會如何應對不同的困難和挑戰，更進一步提升了溝通技巧。」及後，他更鼓勵青年參與 AYP，接受挑戰，超越昨天的自己。

分享會中更首播兩段以 AYP 參加者真實故事改編的短片，正如短片中的結語：「平凡體驗，帶來不平凡改變！」有時候，青年只需遇到合適的機會，加上朋友點點的鼓勵，以及少許走出日常舒適生活框架的勇氣，即可為生命帶來很大的改變。歡迎有興趣的人士，登入網站 [www.ayp.org.hk](http://www.ayp.org.hk)，了解更多有關 AYP 的詳情。

## 註冊遠足導師任延龍：不再「宅男」

相對於三位攀登喜馬拉雅山脈的少年及單博峰，任延龍除了是 AYP 的參加者，亦是野外鍛煉科的註冊遠足導師。分享會當日，他原本要帶領學員完成三日兩夜的登山團，但亦中途請假下山，把握機會分享 AYP 如何令他由一個沉迷電腦遊戲的「宅男」，慢慢地變得積極、及在學業和待人處事都有所長進。任延龍表示，「參與 AYP 擴闊了我的社交圈子，亦讓我慢慢的擺脫沉迷電腦遊戲的生活模式，更重要的是，它教會我做人做事均不可得過且過，重拾積極學習及生活的態度。」



◀◀ 任延龍希望可以藉成為 AYP 的遠足導師，繼續向青年推廣 AYP 堅毅及超越自我的精神。

▶（左起）溫健鈞、郭思宇及黃子俊認為，參與 AYP 擴闊了他們的視野，並提升團體合作精神。

