

新聞稿

香港青年獎勵計劃(AYP)主辦 2013 Rogaine24 全港唯一 「路·由我定」

(香港, 28/1/2013)全港唯一由參加者自定路線的團隊定向比賽「Rogaine24」已於2013年1月26-27日(星期六及星期日)順利舉行,有超過250隊近750名參賽公眾人士、公司團隊、青年朋友及家庭參與賽事,為支持香港青年獎勵計劃(AYP)推動青年「挑戰自我、達至全人發展」籌款!

Rogaine 於2007年由香港青年獎勵計劃(AYP)引進香港,自此每年舉辦,並成為近年新興的長途越野運動。今年的比賽範圍廣遍新界中部,而起步禮則在林村許願廣場舉行。2013 Rogaine24 籌委會主席彭芷君小姐在起步禮上為各參賽者打氣,並表示:「AYP一向著重培養青年人的堅毅精神,亦正是挑戰 Rogaine 的竅門,希望各位健兒能夠憑著一份永不放棄的精神,在比賽過程中克服挑戰。」。

Rogaine 賽事口號為「路·由我定」,賽事沒有指定的路線,參賽隊伍可按照自己的能力和喜好,有策略地計劃屬於自己的路線,徒步到各檢查點以奪取最高分數。今年賽事設有全港唯一24小時團隊定向賽事,與標準的國際賽事時限看齊。這對於 Rogaine 賽事設計規格的要求相當嚴格,選擇作為賽區的郊野比一般定向賽事遼闊。獲得24小時組別全場最高分的隊員表示:「參加隊伍需因應賽區地勢,穿梭於高低起伏的山林之間,尋找數十個檢查點;體能、計劃及判斷力缺一不可。」

除了一眾專業高手熱愛的24小時組別賽事,大會亦設有3小時及6小時組別賽事,讓一般大眾、家庭以及喜歡團隊合作、熱愛大自然的人士都可以享受到 Rogaine 的樂趣。今年最年長及最年幼參賽者分別為66歲及6歲,可見 Rogaine 吸引力覆蓋之廣。

今年的工商機構錦標,由7間工商機構競逐,最後由 Osprey 代表隊擊敗其他隊伍,贏得錦標。參加工商機構錦標的隊伍都表示,Rogaine 賽事由路線的策劃和臨時變動,甚至比賽、休息的時間分配,都全靠隊員之間的配合、分析及決策,隊員之間建立默契將有助日後於工作間合作。

自 2009 年起，Rogaine 設立「**Project Star Trek 摘星之旅**」，鼓勵身體殘障人士、智障學生或在日常生活中屢遇挫折的青年參與比賽，一同享受 Rogaine 的樂趣。今年「**Project Star Trek 摘星之旅**」共有 18 參賽隊伍獲得多名熱心人士和商業機構支持贊助參加。

Rogaine 賽事至今已至第七屆，並成為 **AYP** 一年一度的籌款活動，所籌得的款項，將用於 **AYP** 的營運開支上，讓每個青年人都有挑戰自我的機會。

傳媒查詢：

香港青年獎勵計劃 (**AYP**)

推廣主任陳淑珍小姐 (Ms. Jenny Chan)

電話：2157 8634 / 9666 7237

傳真：2725 1577

電郵：jennychan@ayp.org.hk

網址：www.ayp.org.hk

- 附件：1. Rogaine 運動起源
2. 香港青年獎勵計劃(**AYP**)簡介

賽事相片



相片描述 1&2: 今年 Rogaine 賽事吸引超過 750 健兒參與賽事，為支持香港青年獎勵計劃(**AYP**)推動青年「挑戰自我、達至全人發展」籌款！



相片描述 3&4: Rogaine 為香港近年新興的運動，每年吸引一眾專業及業餘山野運動愛好者參加。

2013 Rogaine24 賽事資料

日期：2013年1月26-27日(星期六及星期日)

地點：新界中部

形式：3小時、6小時、24小時奪分式長途越野定向比賽 (2至4人一隊)

大會網頁：<http://rogaine.ayp.org.hk>

主辦機構：香港青年獎勵計劃 (AYP)

賽事年齡：第7屆

歷屆累積參加人數：4985人 1652隊

Rogaine 運動起源

30多年前的 Rogaine 創辦人 Rod、Gail 及 Neil Philips 發覺當時的遠足比賽需要所有參加者按同一個次序到達各個檢查點，當舉行大規模的比賽時，就只能跟著走在前方的參加者走，不能真的考驗參加者的定向和遠足能力。因此他們特意設計一項供參加者自訂路程的奪分式的長途越野定向運動，並於 1976 年在澳洲首次舉行。時至今天，世界各地包括捷克、俄羅斯、新西蘭、美國、日本，以及瑞典等國家均曾舉辦 Rogaine 比賽。而國際 Rogaining 聯會，更會每兩年於世界不同地方舉辦一次國際性的 Rogaine 比賽，吸引來自世界各地的 Rogaine 愛好者參加。

Rogaine 運動由香港青年獎勵計劃(AYP)於 2007 年引入香港，並於同年舉辦全港第一個 24 小時團隊定向比賽。Rogaine 的全方位考驗和 AYP 一直主張培養青年人全人發展的精神非常接近：兩者同是鼓勵青年人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。至今，Rogaine 已是 AYP 每年一度的大型籌款團隊定向比賽，隔年舉辦 6 小時及 24 小時的賽事。AYP 希望透過每年舉辦的 Rogaine 賽事，讓更多青年人認識 AYP，更藉以籌募經費，繼續為香港青年創造更多成長機會。

主辦單位 - AYP 簡介

香港青年獎勵計劃(簡稱 AYP，前身為愛丁堡公爵獎勵計劃)，是國際獎勵計劃協會成員之一。AYP 成立於 1961 年，現有超過 5 萬 3 千名青年參加，廣佈於 680 多個青少年服務團體、中學、大專院校、制服團體及政府部門。

AYP 的活動內容包含了挑戰、堅毅、進取及達成目標等元素。AYP 植根香港半世紀，作為香港非正規教育的先驅，它能彌補正規教育的不足，透過一套獨特及獲社會認許的規條，幫助青年人達至全人發展。AYP 為 14 至 25 歲的青年提供不同的挑戰及機會，讓他們善用餘暇、確立及達成個人目標，以及透過個人或團隊的學習經驗去多瞭解自己及社群。AYP 章級分為金、銀和銅 3 級，要獲取獎章，參加者必須完成各科活動，包括服務科、野外鍛鍊科、技能科、康樂體育科及團體生活科。(團體生活科為金章級額外科活動)

AYP 的贊助人為香港特別行政區行政長官梁振英先生。回歸以前，AYP 均由港督頒發金章獎狀予得獎者。回歸以後，則由特區行政長官頒發。

AYP 網址：www.ayp.org.hk